

UISP IVREA E CANAVESE e A.S.L. TO4
con il patrocinio del Comune di San Ponso

CORSO A.F.A.



COS'È

L'Attività Fisica
Adattata è un tipo di
ginnastica che
migliora la mobilità
motoria

DOVE

Salone pluriuso
di San Ponso
Piazza Martiri della
libertà

QUANDO

Lunedì 10.00 - 11.00
Giovedì 9.00 - 10.00

PER CHI È

Per gli over65 e in
particolare per chi
conduce uno stile di
vita sedentario

QUANTO COSTA

40 euro per 16 lezioni o
20 euro per 8 lezioni
e quota di iscrizione
annuale a UISP

ISCRIVITI

ivreacanavese@uisp.it
0125 632151 / 340 6743656