

**UISP IVREA E CANAVESE e A.S.L. TO4**  
con il patrocinio del Comune di San Ponso

# CORSO A.F.A.



## **COS'È**

L'Attività Fisica  
Adattata è un tipo di  
ginnastica che  
migliora la mobilità  
motoria

## **DOVE**

Salone pluriuso  
di San Ponso  
Piazza Martiri della libertà

## **QUANDO**

Ogni lunedì  
10.00 - 11.00  
da lunedì 30.06.2025  
prima lezione prova gratuita

## **PER CHI È**

Per gli over65 e in  
particolare a chi  
conduce uno stile di  
vita sedentario

## **QUANTO COSTA**

20 euro mensili  
e quota di iscrizione  
annuale a UISP  
per chi si attiva il tesseramento a  
partire dal 30.06.25 questa avrà  
validità fino al 31.12.25

## **ISCRIVITI**

[ivreacanavese@uisp.it](mailto:ivreacanavese@uisp.it)  
0125 632151 / 340 6743656